



آموزش به بیمار در باریم انما

بیمار عزیز :

از این آزمون به منظور مطالعه دستگاه گوارش تحتانی شما استفاده می شود . در این آزمون سولفات باریم را به آرامی از طریق یک لوله مقعدی به داخل کولون بزرگ شما وارد می کنند و سپس فیلم های اشعه X را می گیرند .

قبل از آزمون :

- توجه نمایید کولون شما باید عاری از هرگونه مواد دفعی باشد .
- داروهای خوراکی را نباید ۲۴ ساعت قبل از آزمون استفاده کنید مگر اینکه پزشک تجویز کرده باشد .
- به مدت ۲۴-۱۸ ساعت قبل از آزمون تحت رژیم مایعات شفاف باشید . این رژیم شامل سوپ آبکی ، لیموناد زنجبیلی ، کولا ، قهوه یا چای فقط با شکر ، ژلاتین و شربت میوه های کنسرو شده می باشد .
- به منظور حفظ آب بدن ، میزان دریافت آب و رژیم مایعات را تا ۲۴ ساعت قبل از آزمون افزایش دهید .
- ملین های تجویزی (روغن کرچک و ...) را باید در اواخر بعد از ظهر یا اوایل غروب روز قبل از آزمون مصرف نمایید .
- یک انمای پاک کننده یا شیاف ملین مانند بیزاکودیل را ممکن است شب قبل از آزمون به شما بدهند .
- در صورتی که درد شکم داشتید به پزشک اطلاع دهید .

حین انجام آزمون :

- شروع آزمایش با جاگذاری یک کاتتر بالون دار در رکتال شما خواهد بود .
- بالون موجود بر روی کاتتر باد می شود و بالای اسفنگتر مقعد محکم می گردد تا باریم را درون کولون نگه دارد .
- از شما خواسته می شود تا به پهلو ، به پشت و به شکم بچرخید . سپس باریم با فشار به داخل رکتوم تزریق خواهد شد .
- اگر قرار باشد که تنقیه باریم با هوا انجام شود هوا هم به داخل روده بزرگ تزریق خواهد شد .
- در حین تزریق باریم نفخ شکم و احساس فشار در رکتوم ایجاد میشود .
- انمای باریم به یک ساعت وقت نیاز دارد .

پس از آزمون :

- باید باریم را بلافاصله بعد از انجام آزمون در دستشویی یا لگن دفع کنید . بعد از دفع باریم یک عکس با اشعه X از روده بزرگ شما گرفته خواهد شد .
- برای کم کردن درد ناشی از آماده سازی کولون مسکن های موضعی برای شما تجویز خواهد شد .
- از مایعات فراوان استفاده کنید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی ولایت

دفتر پرستاری
واحد آموزش

- در بستر استراحت کنید .
- مدفوع شما سفید رنگ خواهد بود و زمانی که تمامی باریم دفع شد مدفوع شما به رنگ عادی برخواهد گشت .
- به منظور تخلیه هر چه بهتر باریم می توانید طبق دستور پزشک از ملین استفاده کنید .